

UN « COEUR » EN FORME ET RÉSILIENT

*Journée de l'accent sur la santé
maritime*

SABBAT

28 MARS

CORPS
ENTIER

SANTÉ

*Quelle est la
santé de votre?
Cœur?*

Un cœur devient vraiment en forme et résilient lorsqu'il est renforcé non seulement par des habitudes saines, mais aussi par la présence de Dieu qui façonne l'esprit, le corps et l'âme. Quand l'esprit est renouvelé par la vérité, que le corps est pris en charge comme son temple, et que l'esprit reste ancré en Christ, le cœur devient stable, courageux et capable de perdurer. Ce genre de résilience n'est pas seulement physique — c'est le reflet de la grâce durable de Dieu qui agit à travers chaque partie de ce que nous sommes.