



Just Water, Please!

Clean water is more than just refreshing and thirst quenching; it is a prerequisite for quality health. Believe it or not water is a vital element for all living creatures. The human body is about seventy percent water. It plays such an important role in the body that the blood is made up of eighty-three percent, muscle tissue is seventy-five percent and about seventy-four percent makes up the brain. Two-thirds of the water found in the body is located in the cells, and cells are the foundation for all living organisms.

Let us take a quick look at some of water's role in the body:

1. it dissolves the essential nutrients so that the body can assimilate them into its system.
2. it transports the nutrients and oxygen from the blood to the cells and removes cellular waste and other products that the body needs eliminated.
3. gives cellular shape and form.
4. regulates the temperature of the body.
5. lubricates the joints and other areas.
6. builds up the body -a five percent water loss equals a thirty percent decrease in the ability of the body to perform.

So, if you have ever questioned the body's need for water before, we hope that now you have your proof. Drink up, and don't forget about the benefits of hydrotherapy on the immune system!

<https://www.maritimesda.com/ministries/health-ministries>



Just Water, Please!

Clean water is more than just refreshing and thirst quenching; it is a prerequisite for quality health. Believe it or not water is a vital element for all living creatures. The human body is about seventy percent water. It plays such an important role in the body that the blood is made up of eighty-three percent, muscle tissue is seventy-five percent and about seventy-four percent makes up the brain. Two-thirds of the water found in the body is located in the cells, and cells are the foundation for all living organisms.

Let us take a quick look at some of water's role in the body:

1. it dissolves the essential nutrients so that the body can assimilate them into its system.
2. it transports the nutrients and oxygen from the blood to the cells and removes cellular waste and other products that the body needs eliminated.
3. gives cellular shape and form.
4. regulates the temperature of the body.
5. lubricates the joints and other areas.
6. builds up the body -a five percent water loss equals a thirty percent decrease in the ability of the body to perform.

So, if you have ever questioned the body's need for water before, we hope that now you have your proof. Drink up, and don't forget about the benefits of hydrotherapy on the immune system!

<https://www.maritimesda.com/ministries/health-ministries>



De l'eau, s'il vous plaît!

L'eau propre est plus qu'un simple rafraîchissant et une source de soif; c'est un prérequis pour une bonne santé, aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur de votre corps. Croyez-le ou non, l'eau est un élément vital pour les créatures vivantes. Le corps humain est composé d'environ soixante-dix pour cent d'eau. L'eau joue un rôle si important dans l'organisme que le sang en est constitué à 83 %, les tissus musculaires à 75 % et le cerveau à 74 %. Les deux tiers de l'eau contenue dans le corps se trouvent dans les cellules, qui constituent la base pour tous les organismes vivants.

Jetons un coup d'œil rapide au rôle de l'eau dans l'organisme:

1. il dissout les nutriments essentiels pour que l'organisme puisse les assimiler dans son organisme.
2. il transporte les nutriments et l'oxygène du sang vers les cellules et élimine les déchets cellulaires et les autres produits que l'organisme doit éliminer.
3. il donne une forme aux cellules.
4. il régule la température du corps.
5. il lubrifie les articulations et d'autres zones.
6. il régénère le corps humain - une perte d'eau de cinq pour cent équivaut à une diminution du fonctionnement du corps de trente pour cent.

Si vous avez mis en doute le besoin d'eau de l'organisme auparavant, nous espérons que cette information vous convaincra et que vous ferez un choix certain pour votre santé. Ne vous gênez pas de boire de l'eau, et n'oubliez pas les bienfaits de l'hydrothérapie sur le système immunitaire!

<https://www.maritimesda.com/ministries/health-ministries>



De l'eau, s'il vous plaît!

L'eau propre est plus qu'un simple rafraîchissant et une source de soif; c'est un prérequis pour une bonne santé, aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur de votre corps. Croyez-le ou non, l'eau est un élément vital pour les créatures vivantes. Le corps humain est composé d'environ soixante-dix pour cent d'eau. L'eau joue un rôle si important dans l'organisme que le sang en est constitué à 83 %, les tissus musculaires à 75 % et le cerveau à 74 %. Les deux tiers de l'eau contenue dans le corps se trouvent dans les cellules, qui constituent la base pour tous les organismes vivants.

Jetons un coup d'œil rapide au rôle de l'eau dans l'organisme:

7. il dissout les nutriments essentiels pour que l'organisme puisse les assimiler dans son organisme.
8. il transporte les nutriments et l'oxygène du sang vers les cellules et élimine les déchets cellulaires et les autres produits que l'organisme doit éliminer.
9. il donne une forme aux cellules.
10. il régule la température du corps.
11. il lubrifie les articulations et d'autres zones.
12. il régénère le corps humain - une perte d'eau de cinq pour cent équivaut à une diminution du fonctionnement du corps de trente pour cent.

Si vous avez mis en doute le besoin d'eau de l'organisme auparavant, nous espérons que cette information vous convaincra et que vous ferez un choix certain pour votre santé. Ne vous gênez pas de boire de l'eau, et n'oubliez pas les bienfaits de l'hydrothérapie sur le système immunitaire!

<https://www.maritimesda.com/ministries/health-ministries>